

# 2021年10月 多目的ルーム プログラムスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		講師: Maya				講師: Yasuko
					1	2 11:15 プラティス 12:30 プラティス
3	4	5 18:00 ヨガ 19:00 ヨガ	6 18:00 ヨガ 19:00 プラティス	7	8	9 11:15 プラティス 12:30 プラティス
10	11	12 18:00 ヨガ 19:00 ヨガ	13 19:00 プラティス	14	15	16 11:15 プラティス 12:30 プラティス
17	18	19 18:00 ヨガ 19:00 ヨガ	20 18:00 ヨガ 19:00 プラティス	21	22	23 11:15 プラティス 12:30 プラティス
24	25	26 18:00 ヨガ 19:00 ヨガ	27 18:00 ヨガ 19:00 プラティス	28	29	30 11:15 プラティス 12:30 プラティス
31						