

# 2022年5月 多目的ルーム プログラムスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		講師: Maya				講師: Yasuko
1	2	3	4 19:00 ピラティス	5	6	7 11:15 ピラティス 12:30 ピラティス
8	9	10 18:00 ヨガ 19:00 ヨガ	11 18:00 ヨガ 19:00 ピラティス	12	13	14 11:15 ピラティス 12:30 ピラティス
15	16	17 18:00 ヨガ 19:00 ヨガ	18 18:00 ヨガ 19:00 ピラティス	19	20	21 11:15 ピラティス 12:30 ピラティス
22	23	24 18:00 ヨガ 19:00 ヨガ	25 18:00 ヨガ 19:00 ピラティス	26	27	28 11:15 ピラティス 12:30 ピラティス
29	30	31 18:00 ヨガ 19:00 ヨガ				